

SEMINARIO DE MEJORA DE RENDIMIENTO Y ORGANIZACIÓN PERSONAL

15 abril

AURKEZPENA / PRESENTACIÓN

Destinado a cualquier persona emprendedora (autónomo, directivo, pequeño empresario) que quiera mejorar su productividad personal, y que esté dispuesta a modificar sus hábitos y comportamientos e implantar métodos eficaces de gestión.

EGITARAUA / PROGRAMA

1. Identifique sus Actividades de Alta Rentabilidad, el tiempo que les dedica y los beneficios que obtendría de potenciarlas.
2. La importancia de las 3P's en la planificación, para conseguir resultados.
3. Condicionamientos mentales.
4. Modifique sus hábitos para minimizar interrupciones e imprevistos y para aumentar su productividad.
5. La importancia de una buena definición de metas (SMART) y del desarrollo de un plan de acción concreto para llevarlo al día a día.
6. **ENTREVISTA INDIVIDUAL** para analizar el potencial de mejora y establecer un plan de acción concreto

ANTOLATZAILEA/ ORGANIZA

COLEGIO OFICIAL DE BIÓLOGOS DE EUSKADI

Leyre Zárate Directora SMI@BASQUE y Distribuidora de Success@Motivation International

INFORMAZIOA INFORMACIÓN

Noiz / Fechas: 15 abril

Ordua / Horario: de 16:00 a 19:30 h. Total 3,5 h. (Entrevista Individual aparte, a concretar con cada asistente)

Non / Lugar: Colegio Oficial de Biólogos de Euskadi.

Plaza-kopurua / Número de plazas: Máximo 10

Inskripzio-kuota / Cuota de inscripción:

- Elkargokideek / Colegiados50 euros

Izen emateko egunak / Plazo de inscripción:

Del 22 al 31 de marzo

[Descargar Boletín de Inscripción](#)